

# EL CV (I)

## QUÈ HE DE TENIR EN COMPTE ABANS DE DISSENYAR-LO?

Avui el CV és la principal porta d'entrada per aconseguir una entrevista de feina. És molt important que aquesta eina ofereixi des del primer moment la millor versió de tu mateix! Aquí et proposem alguns consells per a causar la millor de les impressions per aconseguir que l'empresa et vulgui conèixer (personalment o virtual)

1

### COM SÓC, COM HO FAIG I QUÈ VULL TRANSMETRE?

**Quina és la imatge que vols que capti de tu l'empresa:** vols transmetre una imatge seriosa i discreta? O propera i creativa? És important que et coneguis a tu mateix/a i quines qualitats són les que es valoren en la teva professió. També que coneguis el tipus d'empresa a la qual et dirigiràs.



No és el mateix postular per a feina de mestra d'educació infantil en una escola que de comptable en una entitat bancària.

2

### PARLO DE MI, NO NOMÉS DADES: SÓC ÚNIC I HO MOSTRO

**Identifica en tu aquells aspectes personals i professionals que et fan valuós/a i diferent respecte els teus competidors/es.** En la diferenciació està l'actual clau de l'èxit, especialment si per la feina que busques hi ha molts/es candidats/es. Identifica aquestes qualitats i fes-les destacar en el teu currículum.



Si busques feina d'operari de logística i ets meticulós/a i observador/a, probablement destacaràs per fer la feina amb un mínim d'errors i amb molt control sobre la mercaderia que emmagatzemes.

3

### RESUMIR LA INFORMACIÓ I FER QUE ENTRI PER LA VISTA

**Utilitza l'estructura adient segons el contingut i fes un disseny atractiu.** Avui la immediatesa i la imatge són protagonistes; concep un CV que vingui de gust llegir i tingui la informació estrictament necessària, presentada de manera molt visual. Qui ha de seleccionar dedica uns segons a llegir els CV i identificar les dades que es demanen.



Incorpora imatges, infografies, símbols, gràfics, requadres, colors, una breu presentació teva a la capçalera... per exposar en poc espai la informació més rellevant. Consulta exemples i utilitza plantilles a la xarxa, com [Canva](#).



4

### PERSONALITZAR, PERSONALITZAR I PERSONALITZAR

**Adapta el currículum a cada oferta de feina.** És útil tenir un CV que inclogui tota la trajectòria laboral i formativa a mode de recordatori, però no per presentar-lo a totes les ofertes! Selecciona la informació cada cop que responguis a una oferta, eliminant allò que no sigui útil pel lloc al que et presentes, a no ser que hi puguis trobar un nexa en comú.



Si has treballat com a recepcionista i caixer/a de supermercat i cerques una feina d'atenció al públic, segurament aquestes dues experiències les podràs incloure perquè tenen elements en comú.