

IKIGAI

DESCOBREIX NOVES OPORTUNITATS

Vivim un **moment d'incertesa** en el que el mercat de treball sembla haver començat a entrar en un nou paradigma. Potser aquesta crisi et fa plantejar-te, per necessitat o per desig, fer un **canvi en la teva trajectòria professional**. Potser és un moment en què et cal **prendre decisions** (i justament "decisió" és el significat del mot grec "Krisis"). Què és l'Ikigai i com et pot servir en l'actual context?

L'Ikigai és un concepte japonès que es podria traduir com a **propòsit de vida**. Et proposem una breu introducció visual a la idea de l'Ikigai com a possible mètode per autoanalitzar-te abans de definir el teu objectiu, establir l'estratègia i passar a l'acció.

On conflueixen 4 variables, al centre, es troba l'Ikigai, desplegant alhora al seu voltant un ampli espectre d'opcions que et poden orientar en qüestionar-te quin és el teu objectiu.



Ikigai. Els secrets del Japó per a una vida llarga i feliç, Miralles, Francesc i Garcia, Héctor, ed. Entramat.

[Como descubrir tu Ikigai para reinventarte profesionalmente y posicionarte en el mercado](#)
[Descobreix noves oportunitats; troba el teu Ikigai](#)